

Együtt a gyermekek egészségéért - Kampányszabályzat

I. Bevezető

A BioTechUSA „Együtt a Fiatalok Egészségéért” elnevezésű kampánya egy komplex élményprogram, amelynek célja a középiskolás diákok egészségtudatosságának fejlesztése egy teljes tanéven keresztül. A program ezért az egészséges táplálkozás mellett a reális testkép kialakítására és a lelki jóllét erősítésére is koncentrálnak.

E szabályzat célja, hogy a programba jelentkező osztályok pedagógusai megismerjék a részvételi feltételeket, jogokat és kötelezettségeket, és beleegyezésüket adják a programon való részvételhez és a program közös kommunikációjához az intézmény valamint a BioTechUSA felületein.

A részvétel a pedagógus, illetve a résztvevők, valamint törvényes képviselőik saját felelősségére történik, a BioTechUSA az esetlegesen bekövetkező balesetekért felelősséget nem vállal.

II. A programcsomag elemei időrendben

1. **BioTechUSA X Puskás Ágota - EgészségKvíz – szeptember:** A teljes programsorozat rövid bemutatása, szakértők és szervezők bemutatkozása, valamint játékos szintfelmérő kvíz. Helyszín: a jelentkező osztályok saját intézménye.
2. **HiSchool: filmes projektfeladat – október:** A cél, hogy a résztvevő osztályok a program során szerzett élményeiket és tudásukat saját nyelvükre fordítsák le, majd rövid filmes vagy videós formában mutassák be. A projekt abban segít, hogy a diákok ne csak befogadói legyenek az edukációnak, hanem alkotóként és véleményformálóként is kapcsolódjanak a kampányhoz. A projekt lehetséges témái kapcsolódhatnak a testképhez, önértékeléshez, táplálkozáshoz, social media nyomáshoz, segítségkéréshez vagy ahhoz, hogyan tud egy osztályközösség támogatóbb közeggé válni. Semmelweis Egyetem Táplálkozástudományi-Dietetikai Tanszéke.
3. **Kerekasztal Színház – „Lift” című interaktív előadás - november:** Az anorexia egy furcsa hóbortnak tűnik mindaddig, amíg nem ér el minket közvetve, vagy közvetlenül. Hogy milyen nehézségekkel jár, azt főképp a szakemberek és az érintettek értik. Lift című történetükben 3 ember szorul be egy liftbe, így kénytelenek ismerkedni egymással. Kire hogyan hat a bezártság, hogy lehet határokat húzni egy ilyen helyzetben és mi a dolguk azzal, ha egy társuk súlyosabb állapotban van, mint az elsőre látták volna, ezekre a kérdésekre keressük a választ a diákokkal együtt. Helyszín: Marczibányi Téri Művelődési Központ, 1022 Budapest, Marczibányi tér 5/a
4. **Táplálkozástudományi Alapítvány – főző workshop - január:** „Én is tudok főzni!” edukációs program két részből épül fel. Az első 60 percben interaktív foglalkozás keretén belül dietetikus szakember közreműködésével kapnak információt a gyerekek az egészséges táplálkozás alapelveiről. A második, közel kettő órás részben séfek segítségével friss, hazai alapanyagokból egyszerű, finom ételeket főznek a diákok. A programban résztvevő fiatalok az általuk elkészített főételt, és desszertet a projekt zárásaként elfogyaszthatják.
5. **Kamasztér Alapítvány – szabadulószooba - február:** A szabadulószobában a fiatalok saját világának csapdahelyezeteit mutatjuk be játékosan. A virtuális világból akkor tudnak csak kiszabadulni, ha a magány, a zaklatás, a stressz, az önbizalom hiány vagy a

testképzavar jeleit felismerik és megoldást is találnak ezekre a problémákra. A játékban a résztvevők 5 kisebb csoportba szerveződve más-más mentális problémát dolgoznak fel. A játék során kódokat keresnek, melyek a következő feladathoz szükségesek. A játék végén mindenkire, azaz mind az 5 csoport megszerzett tudására szükség lesz a kiszabaduláshoz. A játékot egy pszichológus által vezetett beszélgetéssel zárjuk az adott csoportra szabva, az érintett témákban. Helyszín: a jelentkező osztályok saját intézménye.

6. **Budapesti Orvostanhallgatók Egyesülete – Egészségverseny -április (hétvége);**célja, hogy játékosan, mégis tartalmasan adja át a prevenció és az egészségtudatosság üzenetét. Az Együtt a Fiatalok Egészségéért program záróeseményén izgalmas egészségversenyt tartunk, ahol a gyerekek interaktív feladatokon keresztül mutathatják meg, mit tanultak a program során. A megmérettetéssel a diákok egy jó ügyet is támogatnak, ugyanis a versenyen gyűjtött pontokat a BioTechUSA forintra váltja és az Etesd Alapítvány Gasztrostanoda programja számára ajánlja fel. Helyszín: Pázmány Péter Katolikus Egyetem Információs Technológiai és Bionikai Kara.
7. **Felelős Szülők Iskolája - szülő-pedagógus workshop – április (hétvége):** célja, hogy a kampány ne csak a diákokhoz jusson el, hanem azokhoz a felnőttekhez is, akik a mindennapi környezetüket alakítják. Az esemény fókusza a gyakorlati eszközökön, a támogató kommunikáción, a testképről és étkezésről való érzékeny beszélgetésen, valamint a felismerhető jelzéseken lehet. Egészségversennyel egy napon 2 szekcióból álló pedagógus - szülő program.

III. Jelentkezési és részvételi feltételek

Résztvevők köre

- **Célcsoport:** budapesti, 9. -13. középiskolás osztályok
- **Teljes osztályok jelentkezése:** csak olyan osztályok részvételére van lehetőség, amelyek a teljes tanulócsoportot bevonják. Egyéni vagy részleges csoportos jelentkezéseket nem fogadunk el.
- **Hozzájárulás:** A programban való részvétel feltétele az intézményvezető és a pedagógus által együttesen aláírt beleegyező nyilatkozat, valamint a szülők által kitöltött beleegyező nyilatkozat, amelyet az értesítés kézhezvételét követően kell benyújtani.

Programrend és költségek

- **Tanórai keretek:** a programok egy részét tanórai keretek között szervezzük. Ez azt jelenti, hogy a résztvevő iskoláknak órarendi időpontokban kell biztosítaniuk a diákok részvételét. A foglalkozások havi bontásban valósulnak meg 2026 szeptember és 2027 április között, előzetes időpontegyeztetés alapján, a részvétel minden elemnél kötelező.
- **Díjmentesség:** A program teljes költségét – 20 millió forintot – a BioTechUSA vállalata állja, a részvétel a diákok és az intézmények számára ingyenes.
- **Utazás:** az osztályoknak saját költségen és saját felelősségre, önállóan kell megoldaniuk az utazást azon programok esetében, amelyek nem az intézményben kerülnek megrendezésre.

- **Résztvételi kötelezettség:** a programcsomag valamennyi elemén kötelező a részvétel. A projekt célja az egészségtudatosság komplex fejlesztése, amely csak akkor valósítható meg, ha a tanulók valamennyi foglalkozáson és versenyen jelen vannak.

IV. Egészségverseny és díjazás: a versenyen az osztályok összemérik tudásukat. A felkészüléshez a szervezők biztosítanak minden állomáshoz kapcsolódóan 1 db 1 oldalas felkészítő anyagot. A legtöbb pontot gyűjtő diákok egyéni jutalomban, az intézmény pedig 1.000.000 forint támogatásban részesül, amelyet sporteszközök beszerzésére, tornaterem fejlesztésére, sportprogram megvalósítására fordíthat.

Jelentkezési eljárás

- **Osztályok száma:** az élményprogram-sorozatba az idei évben legfeljebb öt osztályt tudunk bevonni.
- **Beküldendő anyagok:** jelentkezéskor a pedagógusnak rövid bemutatkozó anyagot kell benyújtania, amelyben ismerteti az osztály motivációját, előzetes tevékenységét az egészségtudatosság terén (például egészséges étkezési projektek, sportprogramok), továbbá bemutatja, hogyan illeszkedik a program a tanulócsoport célkitűzéseire.
- **Kiválasztás:** a beérkezett pályázatokat a kampány szervezői bírálják el, figyelembe véve:
 - a motivációt,
 - mennyiben illeszkedik az osztály igényeihez a program,
 - az intézmény kommunikációja és profilja mennyire illeszkedik a BioTechUSA adományozási programjának szellemiségébe és célkitűzéseibe,

A szervezők fenntartják a jogot, hogy a rendelkezésre álló helyek függvényében döntsenek.

- **Értesítés:** a kiválasztott osztályok pedagógusait emailben értesítjük a döntésről.

V. Jogok és kötelezettségek

- **Intézményvezető felelőssége:** írásos formában hozzájárulását adja a programba bekerülő osztálynak, hogy a diákok tanítási időben részt vegyenek a foglalkozásokon, a programokra való oda- és visszajutást. A Kamasztér Alapítvány esetében engedélyezi és biztosítja, hogy a Szabadulószoba elnevezésű program az intézményben valósuljon meg.
- **Pedagógus felelőssége:** a jelentkező pedagógus felelős azért, hogy a tanulók és szüleik időben megismerjék a program tartalmát és időrendjét, valamint jelen szabályzatot és adatkezelését. A pedagógus vállalja a kapcsolattartást a szervezőkkel és gondoskodik arról, hogy az osztály felkészülten vegyen részt a programon. A pedagógus felelős továbbá, az egyes ételintoleranciával rendelkező résztvevőkért olyan módon, hogy köteles előre jelezni az allergiával rendelkező résztvevőket, valamint allergéneket a szervező részére, különösen a konyhai tevékenységeket megelőzően.
- **Szülő felelőssége:** írásos hozzájárulását adja, hogy gyermeke részt vegyen a programsorozaton, ahol kép és hangfelvétel készül.
- **Diákok részvétele:** a program minden elemén való aktív jelenlét kötelező. A résztvevők kötelesek betartani az oktatók utasításait, különös tekintettel a konyhai és fizikai tevékenységek biztonsági előírásaira.

- **Fotó és videófelvételek:** a program során dokumentációs céllal fotó és videófelvételek készülhetnek. A jelentkezéssel a pedagógus és az intézmény vállalja, hogy a tanulóktól és szüleiktől beszerzi a szükséges hozzájáruló nyilatkozatokat. A felvételek a kampány kommunikációjában – online és nyomtatott formában – jelenhetnek meg, de kizárólag a kampány céljait szolgálják. A BioTechUSA ezúton rögzíti, hogy az eseményt összességében kívánja bemutatni, tömegfelvételekkel, az egyéni ábrázolás kerülésével.
- **Adatkezelés:** a programhoz kapcsolódó adatkezelési tájékoztató és hozzájáruló nyilatkozat nem része ennek a szabályzatnak. A pedagógusnak a jelentkezési űrlap benyújtásakor egy külön dokumentumban kell elfogadnia az adatkezelési feltételeket, amely részletesen ismerteti, milyen adatokat gyűjtünk, milyen célból és mennyi ideig kezeljük azokat. A jelentkező pedagógus köteles gondoskodni róla, hogy a résztvevők törvényes képviselői a részvételt megelőzően az adatkezelési feltételeket megismerjék és elfogadják.

Az intézmény a jelentkezési űrlap benyújtásával és a szabályzat elfogadásával vállalja a részvételi feltételek maradéktalan betartását, valamint a szabályzat, időrend, illetve adatkezelés törvényes képviselőkkel való megismertetését és elfogadását.